自然・食コース

ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングを体験して健康づくりの大切さを学び、季節の変化を楽しみましょう。

日　　時：令和６年４月２７日(土)　１０：００～１１：３０
内　　容：ノルディックウォーキングによる敷地周辺の散策と植栽等の観察
講　　師：七尾章三氏　氏　日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクター
場　　所：秋田県立農業科学館　やすらぎ広場、散策路他
対　　象：小学生以上の一般（小学生は保護者同伴）
申込期間：４月２日（火）午前１０：００～４月２０日（土）まで
定　　員：１５名（定員に達した時点で締め切りとします）
参 加 費：１５０円（保険料）
持ち物等：薄手の手袋、タオル、飲み物、運動に適した服装、
　　カッパ等の雨具（雨天時）は各自ご持参ください。

＜申し込み方法＞
ＴＥＬで、
①ゼミ名「ノルディックウォーキング」
②氏名　③性別　④年齢　⑤住所（市町村）
⑥電話番号　⑦小学生は学校と学年
をご連絡ください。
※個人または家族単位でお申し込みください。ご友人等の代理申込は受付できません。
※天候等の状況で中止となる場合は、個別にご連絡します。

お問い合わせ
〒014-0073
大仙市内小友字中沢171-4
秋田県立農業科学館
サン・アグリンゼミ係
ＴＥＬ：0187-68-2300
ＦＡＸ：0187-68-2351